

ORRYX

ドーハ日本人学校
 学校通信
 No.21 9月27日
 文責 元田 千賀

- 10の行事予定**
- 7日(日) 英検②1次(放課後)
 - 17日(水) 中学部模試1日目
 - 18日(木) 中学部模試2日目
 - 23日(火) 第2回現地理解校外学習1日目
 【Rayyan Mineral water co. 小1~小4】
 - 25日(木) 水泳記録会
 【アスパイア(小プール) 13:15~14:40】
 - 29日(月) 教育相談
 - 31日(水) 修学旅行(～11/1まで)
 【オマーン 小5~中学部】

今週のPICK UP

～子どもたちの体力維持向上に向けて～

ここ最近、日中の照りつけるような日差しも朝夕は少しずつ和らぎ、カタールでも季節の移り変わりを感じられるようになりました。

カタールにおいては、一年の大半が屋外での活動に適さない気候であるため、日本のように屋外で体を動かす機会が極端に減り、子どもたちの運動量の確保が難しい環境にあります。そのため、日本国内に比べ、意識して運動する機会を作らなければ、体力を維持できないばかりでなく、体力が低下してしまうという課題が見られます。

そこで本校では、毎日継続して運動する機会を設け、子どもたちの体力の維持向上を図るとともに、一人ひとりの体力の実態や課題を明確にし、各自が課題意識をもって、各種運動に取り組むことができるように「朝運動」を実施しています。子どもたちも、毎朝、意欲的に活動する姿が見られます。

ご家庭でも、これからの比較的過ごしやすい季節に、できる範囲で運動に親しむ機会を作られてみてはいかがでしょうか。

〔教務主任 元田〕



9/30(日)～10/4(木)の予定

日(曜)	学年	小学部				中学部			校内行事・備考
		時・組	1/2年	3/4年	5年	6年	1年	2年	
30日(日)	1		国算書書	国数数	国数数				15:30下校
	2		算書算算	数外理					
	3		英国音音	理社外					
	4		生国国際国際	社理社					
	5		体理社国	外国国					
	6		国音国理	保体保体保体					
1日(月)	1		国英国算	数外理	児童生徒会活動(6校時) 小1・2読み聞かせ14:50				
	2		図国算国	外理社					
	3		算社家理	国数国					
	4		道算家社	理国外					
	5		学学学学	学学学学					
	6		児生児生児生	児生児生児生					
2日(火)	1		国算社理	音音音				15:30下校	
	2		図国算算	理社外					
	3		音国際国家	数外数					
	4		算社理家	国数国					
	5		書体図図	外国理					
	6		国図体体	社理技家					
3日(水)	1		国英算国	数外理	ドーハタイム【和太鼓】(6校時)				
	2		国算理算	国際国際国際					
	3		算理社社	技技外					
	4		音国外外	技技社					
	5		生図道道	外社数					
	6		ドーハドーハドーハ	ドーハドーハドーハ					
4日(木)	1		算算理国	道道道	全体体育【水泳】(5・6校時)				
	2		国際国国	社社理社					
	3		国理算算	美美美					
	4		生道外外	外国国数					
	5		体体体体	保体保体保体					
	6		体体体体	保体保体保体					

知ってなるほど! ハザール先生のワンポイントアラビア講座

【イスラム教の5つの柱 その②】

二つ目の柱は「お祈り」です。イスラム教徒は、毎日5回のお祈りをする事になっています。お祈りの時間は太陽の動きで決まるので、お祈りの時間が少しずつ変わり、カレンダーには、毎日のお祈りの時間が書いてあります。お祈りの名前とカタールでの今日のお祈りの時間は、次のようになっています。

1. アルファジル：午前4時7分から日の出までの間にするお祈り。
2. アルズホゥル：午前11時26分から、次のお祈りの時間の間にするお祈り。
3. アルアスル：午後2時52分から、次のお祈りの時間の間にするお祈り。
4. アルマグレブ：午後5時27分から、次のお祈りの時間の間にするお祈り。
5. アルイシャー：午後6時57分から、できれば夜中の12時前の間にするお祈り。

※裏面に、来月のお祈りの時間を掲載していますので、ご覧ください。

