



ドーハ日本人学校
 学校通信
 No.23 10月11日
 文責 元田 千賀

お知らせ

先日行われた第1回オープンスクールにおいていただきありがとうございました。

さて、22日(日)6校時(14:25~15:10)より第6回目の公開研究授業を行います。今回は、佐伯教諭による小学部5・6年「体育」マット運動の授業です。なかよしホール(玄関側)で行われます。

地域教育関係者にも案内を出しています。多くの保護者の皆様にもご覧いただけると幸いです。



10/15(日)~10/19(木)の予定

日(曜)	学年	小学部				中学部			校内行事・備考	
		時・組	1年	34年	5年	6年	1年	2年		3年
15日(日)	1	国	書	算	算	外	理	社	15:30下校	
	2	算	算	英	英	美	美	美		
	3	生	国	体	体	国	外	理		
	4	音	音	音	音	理	数	外		
	5	体	理	図	図	数	国	数		
	6	国	社	国	社	保体	保体	保体		
16日(月)	1	算	算	国際	国際	国	社	理	小1読み聞かせ 15:30下校	
	2	国	英	社	理	数	国	外		
	3	生	国	理	国	社	外	数		
	4	道	体	算	算	外	理	国		
	5	国	道	学	学	学	学	学		
	6		ドーハ	ドーハ	ドーハ	ドーハ	ドーハ	ドーハ		
17日(火)	1	国	音	社	国	国際	国際	国際	15:30下校	
	2	生	社	国	算	理	国	外		
	3	生	国	外	外	国	数	技家		
	4	国	算	理	家	社	外	国		
	5	算	理	算	家	数	社	社		
	6	学	学	学	学	学	学	学		
18日(水)	1	英	国	国	算	自習			中学部模試(2~4校時) 現地理解校外学習事前学習(全学年:5校時) 15:30下校	
	2	算	英	算	理	国	国	国		
	3	国	算	家	社	数	数	数		
	4	音	国	家	国	社	社	社		
	5	現地理解校外学習事前学習								
	6	ドーハ	ドーハ	ドーハ	ドーハ	ドーハ	ドーハ	ドーハ		
19日(木)	1	国際	理	国	国	自習			中学部模試(2・3校時) 水泳授業(5・6校時) 15:20下校(7スル17)	
	2	算	算	書	書	理	理	理		
	3	書	国	算	社	英	英	英		
	4	国	国際	理	算	音	音	音		
	5	体	体	体	体	保体	保体	保体		
	6	体	体	体	体	保体	保体	保体		

今週のPICK UP

目にやさしい生活をしよう!



私たちが目から得ている情報は、全ての情報の80%以上を占めていると言われて

います。普段何気なく使っている目ですが、体と同じように疲れを取り除く生活を心がける必要があります。特に、子どもたちの間でもテレビやゲーム、パソコンやタブレットなど使う機会も増えています。使い方はいかがでしょうか。

パソコンやタブレット等を長時間使用するなどし、目に休憩を取り入れないことで、目のピントが合いづらくなります。これは、目のピントが同じ位置で凝り固まってしまったためです。また、寝転がって見るなど、正しい姿勢で使っていない場合は、左右どちらかの目を酷使していることがあります。その場合片目だけの視力低下を起こす可能性があります。

「明るい部屋で使用する」「長時間使用しない。使用したら10分~15分程度は休憩する」「正しい姿勢を心がける」など普段の生活から、目にかかる負担をできる限り少なくすることが大切です。10月10日の「目の愛護デー」をきっかけに、ご家庭でも目にやさしい生活についてお子さんと一緒に考える機会をつくっていただけたらと思います。

知ってなるほど! ハザール先生のワンポイントアラビア講座

【 バッホウール 】

「バッホウール」という言葉を聞いたことがあるのではないのでしょうか。

バッホウールは特に湾岸諸国で有名で、香水のようなものです。特別な木から枝のように作られています。それをバッホウール用の炭で燃やし、そこから出る煙を体にかけてにおいを付けます。

お客さんが来たときに、最初にバッホウールを用意して持っていき、煙をかけてもらいます。そうすることがお客さんに対する最上級のおもてなしなのです。